



Hygieneregeln unter der COVID-19 Pandemie für Eltern-Kind-Kurse in der Sonnenzeit Schortens

Zur Erhaltung der Gesundheit und zum Stopp der Ausbreitung haben die Abstandsregel und eine korrekte Desinfektion der Hände oberste Priorität.

1. Die Mütter und Babys dürfen nur gesund am Kurs teilnehmen. Wer kleinste Anzeichen von Infekten hat, sich krank fühlt oder Kontakt zu erkrankten Personen hatte, darf NICHT am Kurs teilnehmen. Zutritt zur Sonnenzeit nur mit einem dokumentierten negativen Testergebnis. (nicht älter als 24 Stunden). Als negativer Test gilt auch eine komplette Impfung oder Bescheinigung über eine positive Corona Infektion (nicht älter als 6 Monate)
2. Der Kurs findet in einer festen Gruppe statt. Das Tragen einer Atemschutzmaske im Gruppenraum ist Pflicht, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann.
3. Jacken, Schuhe, Autositze und größere Taschen werden im Vorraum gelagert und nicht mit in den Gruppenraum genommen.
4. Der Eintritt in die Räumlichkeiten erfolgt immer EINZELN und in einem Abstand von mindestens 1,50 m. Sollten mehrere Teilnehmer draußen warten, ist auch hier der Abstand von 1,50m einzuhalten. Das tragen einer Atemschutzmaske ist Pflicht. Ebenso das tragen von Socken in den Gruppenräumen..
5. Der Zutritt erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung und Kontrolle eines negativen Corona Testes. Aus diesem Grund wird an die jeweilige Gruppenleitung ein Bild per Handy versendet oder durch die verschlossene Tür das Testergebnis zu Verfügung gestellt, Selbsttest werden nur mit einem begleitenden Dokument akzeptiert. Diese Dokument stellen wir auf unsere Homepage zum ausdrucken zur Verfügung.
6. Die Hand-, Nies- und Husthygiene ist einzuhalten.
7. Der Abstand von mindestens 1,50m zwischen den Erwachsenen ist stets einzuhalte



8. Die Teilnehmer sind angehalten, sich eine eigene Unterlage, z.B. Decke mitzubringen, die sie für ihr Kind und sich nutzen.
9. Es wird ausreichend und regelmäßig gelüftet. (nach ca. 45 Minuten Stoßbelüftung) in den einzeln Räumen kommt ein Luftreiniger zum Einsatz.
10. Nach Beendigung des Kurses verlassen die Teilnehmer den Kursraum erneut einzeln und mit einem Abstand von mindestens 1,50m und mit Atemschutzmaske.
11. Es erfolgt eine Reinigung der Matten, genutzter Materialien und stark frequentierten Bereiche, wie Toilette, Lichtschalter, Türklinken, etc.
12. Der Namen, die Wohnanschrift und Telefonnummer der einzelnen Teilnehmer werden auf einer Anwesenheitsliste bis zur Beendigung des Kurses sowie deren Teilnahme an den Einzelterminen vermerkt. Des Weiteren wird gebeten die Luca App zur Kontaktverfolgung zu nutzen. QR Code hierfür im Eingangsbereich.

_____ bitte abtrennen: zum Verbleib in der Sonnenzeit _____

Erhalt und Einverständniserklärung dieser Hygieneregeln

Name der Kursteilnehmerin: _____

Hiermit bestätige ich den Erhalt des Hygienekonzeptes der „ Sonnenzeit “ zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Ich bin darüber informiert worden, die Sicherheitsmaßnahmen einhalten zu müssen. Meine Kursteilnahme und die meines Kindes obliegen unter diesen Voraussetzungen meiner Verantwortung und Haftung.

Schortens, den.....

.....

Unterschrift